

# ANMELDUNG

## SUPPORTIVE UND PALLIATIVE SPRECHSTUNDE

### **Patienten des Tumor Zentrums Aarau**

Ihr behandelnder Onkologe wird spätestens 4-8 Wochen nach Beginn der Therapie – in Absprache mit Ihnen – einen Termin in der supportiven und palliativen Sprechstunde vereinbaren.

### **Externe Patienten**

Wenn Sie nicht in ärztlicher Behandlung im Tumor Zentrum Aarau sind, können Sie sich trotzdem jederzeit anmelden oder durch Ihren behandelnden Arzt bei uns anmelden lassen.

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail, Fax oder Telefon.

### **KONTAKT**

TUMOR ZENTRUM AARAU  
HIRSLANDEN MEDICAL CENTER  
RAIN 34  
5000 AARAU  
TEL. 062 836 78 30  
FAX 062 836 78 31  
TUMORZENTRUM.AARAU@HIRSLANDEN.CH

UNSERE STATIONÄREN PATIENTEN BETREUEN WIR IN DER HIRSLANDEN KLINIK AARAU.

TUMOR  
ZENTRUM  
AARAU



# SUPPORTIVE & PALLIATIVE SPRECHSTUNDE

## SUPPORT

### LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT, LIEBE ANGEHÖRIGE

Sie haben die Diagnose einer schwerwiegenden Erkrankung erhalten, eine maximale krankheitsfokussierte Therapie ist demnächst geplant.

Aus Erfahrung wissen wir, dass im Verlauf solcher Krankheiten verschiedene, individuell unterschiedliche und wechselnde Bedürfnisse auftreten.

Die frühzeitige respektive gleichzeitige Unterstützung durch ein speziell auf Symptombehandlung und Beratung spezialisiertes Team hat in internationalen Studien eine Verbesserung der Lebensqualität, Verminderung von psychosozialen Belastungen und eine messbare Verbesserung der Gesamtprognose gezeigt.

Aus diesem Grund bieten wir eine persönlich auf Sie ausgerichtete supportive und palliative Sprechstunde an.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Ihr Tumor Zentrum Aarau

## ANGEBOT

### LEBENSQUALITÄT IM FOKUS

Wir begleiten Sie kontinuierlich und umfassend durch alle Krankheitsphasen. Ihre bestmögliche Lebensqualität ist unser Fokus.

- Verbesserung der belastenden Symptome, die durch Ihre Grunderkrankung und/oder Therapie ausgelöst wurden – Schmerzen, Atemnot, Übelkeit, Erbrechen, Müdigkeit, Appetitverlust, etc.
- Unterstützung in der Festlegung von Zielen und Prioritäten, in der Entscheidungsfindung in schwierigen Situationen oder bei komplexen Fragestellungen wie z.B. weiteren Therapieformen, Prognose, Patientenverfügung, finanziellen Sorgen und Ängsten, etc.
- Beratung und Unterstützung für Ihre Familien und Ihren Freundeskreis; bei Bedarf Aufbau und Verstärkung Ihres Betreuungsnetzwerks
- Unterstützung bei besonders belastenden seelischen und spirituellen Fragen

## TEAM

### PROFESSIONELL UNTERSTÜTZT

Unser Kernteam besteht aus Palliativmedizinerinnen und speziell ausgebildetem Pflegepersonal.



**Dr. med. Gabriela Popescu, M.Sc.**  
FMH Allg. Innere Medizin  
Interdisziplinärer Schwerpunkt  
Palliative Medizin



**Dr. med. Andreas Jakob**  
Allgemeine Innere Medizin,  
Hämatologie, Medizinische  
Onkologie, Palliative Medizin (D)



**Daniela Foos**  
Pflegeexpertin Palliative Care

Wir arbeiten eng mit folgenden Partnern zusammen:

- Palliativabteilung in der Hirslanden Klinik Aarau
- Seelsorgende der Hirslanden Klinik Aarau
- Physiotherapie der Hirslanden Klinik Aarau
- Wund- und Stomaberatung der Hirslanden Klinik Aarau
- Psychoonkologen des Ambulatorium Klinik Schützen in Aarau
- Spitex, Palliative Care Spitex der zuständigen Gemeinden
- Sozialarbeiterin der Krebsliga
- Selbstständige Ernährungsberaterin
- Freiwillige Begleitgruppen